

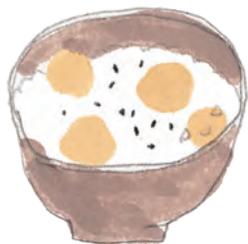
大阪  
あわぎ  
大食堂



Osaka  
Awaza Dai-Shokudo

## Lunch Cafe Menu



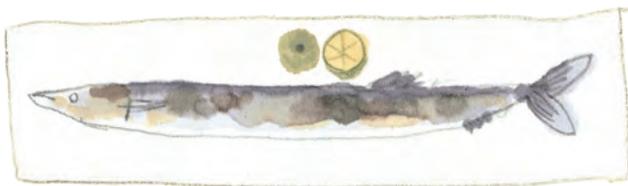


# すべての人が 「笑顔」になれる 現代の大食堂

多くの人がいきかう病院敷地内という

特性を生かしつつ、あくまで美味しいものにこだわり、  
心地よい空間と上質なサービスを提供することで私たちに  
関わる全ての人を幸せにそして『笑顔』にする！

私たちは、そんな現代の大食堂を目指します。





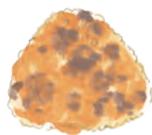
# 生産者の思いまで 味わえる そんな厳選素材を集めて

現地漁港まで足を運び厳選した三重県尾鷲・熊野漁港の干物、  
スタッフも足を運ぶ指定農家さんから届く新鮮な野菜、  
店内で国産粉から作る自家製のうどんにそば。  
私たちは安心も美味しさの大切な要素だと考えています。



## 管理栄養士さんとのコラボメニュー

日本生命病院在住の管理栄養士さんと共同で開発した定食や  
普段の生活では不足しがちなミネラル補給できる  
栄養バランスを考えたメニュー。  
身体が喜ぶ美味しさを是非ご賞味ください。



# 定食



お客様  
大好評!!

日本生命病院管理栄養士さんとのコラボメニュー /

## バランス定食 月替り

1,100円(税抜1,019円)

・本日のメイン・副菜3種・銀シャリ・みそ汁・香物

※写真はイメージです。小鉢などは仕入れ状況により変動します。

健康志向の  
お客様  
ぴったり!!

ロカロジの金子洋子さんとの共同開発。 /

## 今月の低糖質定食 月替り

1,100円(税抜1,019円)

・本日のメイン・副菜3種・銀シャリ・みそ汁・香物

※小鉢などは仕入れ状況により変動します。

ロカロジRの考えるレシピとは、低糖質で低GIな食材とGIを下げる調理法を組み合わせることで、普段の食事に不安がある方でも食事が楽しめるように考えました。

食事を楽しみながら、美容や健康と上手に向き合っていきたいという女性の方はもちろん健康や体系を維持したい男性にもオススメな料理です。



LOCALOGI  
ロカロジ

ロカロジRレシピ開発・考案者  
金子 洋子 (かねこようこ)

1977年1月5日生まれ 現在、2児の母2010年、第1子妊娠時に妊娠糖尿病を発症。過酷な闘病生活の中で、血糖値の上昇を穏やかにする独自のメソッド「ロカロジ」を開発。2015年4月 妊娠糖尿病の母親の会を発足2016年7月 一般社団法人ロカロジ協会を発足 現・代表理事。2016年12月株式会社ロカロジラボ 設立 代表取締役社長現在は同じ悩みを抱える方たちに実験を通して、セミナー、講演会や料理教室、カフェ事業などを主に行っている。



スタッフ  
おすすめ!!

## 自家製すくい豆腐と天ぷらの定食

1,300円(税抜1,204円)

・すくい豆腐・天ぷら盛り合わせ  
・副菜2種・銀シャリ・みそ汁・香物

※写真はイメージです。小鉢などは仕入れ状況により変動します。  
アレルギーに関しましてはスタッフにお尋ねくださいませ。

## 名物干物ランチ

1,400円(税抜1,296円)

・本日の厳選干物・小鉢2種  
・銀シャリ・みそ汁・香物

※写真はイメージです。小鉢などは仕入れ状況により変動します。  
アレルギーに関しましてはスタッフにお尋ねくださいませ。



干物はその日の  
仕入れにより  
変更します。

## 有田三段重の定食

1,580円(税抜1,463円)

・三段重・銀シャリ・みそ汁

※写真はイメージです。小鉢などは仕入れ状況により変動します。  
アレルギーに関しましてはスタッフにお尋ねくださいませ。



限定  
15食

## 🍣 麺物 (粉から作る自家製うどん・そば)

おうどん・おそば 冷・温 520円 (税抜 481円)

おうどん: 卵 乳製品 小麦 そば 落花生 カニ エビ  
おそば: 卵 乳製品 小麦 そば 落花生 カニ エビ

きつねうどん・そば 620円 (税抜 574円)

おうどん: 卵 乳製品 小麦 そば 落花生 カニ エビ  
おそば: 卵 乳製品 小麦 そば 落花生 カニ エビ

わかめうどん・そば 620円 (税抜 574円)

おうどん: 卵 乳製品 小麦 そば 落花生 カニ エビ  
おそば: 卵 乳製品 小麦 そば 落花生 カニ エビ

月見うどん・そば 620円 (税抜 574円)

おうどん: 卵 乳製品 小麦 そば 落花生 カニ エビ  
おそば: 卵 乳製品 小麦 そば 落花生 カニ エビ

天ぷらうどん・そば 850円 (税抜 787円)

おうどん: 卵 乳製品 小麦 そば 落花生 カニ エビ  
おそば: 卵 乳製品 小麦 そば 落花生 カニ エビ

和牛のおうどん・おそば 1,280円 (税抜 1,185円)

おうどん: 卵 乳製品 小麦 そば 落花生 カニ エビ  
おそば: 卵 乳製品 小麦 そば 落花生 カニ エビ

※うどんとそばを同じ釜でゆでています。



本日のミニ丼ぶり 380円 (税抜 352円)

※うどんご注文のお客様に限り +380 でミニ丼ぶりご提供させていただきます。

## 🍣 丼物 (丼ぶり・みそ汁・漬け物付き)



親子丼

卵 乳製品 小麦 そば  
落花生 カニ エビ

750円 (税抜 694円)

天丼

卵 乳製品 小麦 そば  
落花生 カニ エビ

1,000円 (税抜 926円)

かつ丼

卵 乳製品 小麦 そば  
落花生 カニ エビ

1,000円 (税抜 926円)

本日のミニうどん 280円 (税抜 259円)

※丼ぶりご注文のお客様に限り +280 でミニうどんご提供させていただきます。

※同じ厨房内で、蕎麦・小麦粉を使用した製品を製造しております

# Set Menu

Set Menu 01

## Drink Set

11:00▶14:00

下記からお好きな  
お飲み物をお選びください。

- ・ コーヒー (hot・ice)
- ・ 紅茶 (hot・ice)
- ・ オレンジジュース
- ・ コカコーラ
- ・ ジンジャーエール

※アルコールをご希望のお客様はスタッフまでお声掛けください。

200円

(税抜 185円)



※写真はイメージです。



※写真はイメージです。

Set Menu 02

## Dessert Set

11:00▶14:00

下記からお好きな  
ケーキ・アイスをお選びください。

- ・ チーズケーキ
- ・ チョコレートケーキ
- ・ 低糖質
- ・ ショートケーキ
- ・ アイスクリーム

300円

(税抜 277円)





# Cafe Time

15:00 ▶ 18:00

ドリンクセット

200円 (税抜 185円)

コーヒー(hot-ice)・紅茶(hot-ice)・  
オレンジジュース・コココーラ・ジンジャーエール



ドリンク付

団子セット 880円 (税抜 815円)

卵・乳製品・小麦



ドリンク付

ケーキセット 500円 (税抜 463円)

卵・乳製品・小麦

※ケーキのアイテムは  
スタッフにお申しつけ  
くださいませ



Plane

ホットケーキ  
プレーン 650円 (税抜 602円)

卵・乳製品・小麦



Berry

ホットケーキ  
ベリー 800円 (税抜 741円)

卵・乳製品・小麦



Chocolate

ホットケーキ  
チョコレート 800円 (税抜 741円)

卵・乳製品・小麦



Seasonal  
Fruit  
Parfait

季節のフルーツパフェ  
880円 (税抜 815円)

卵・乳製品・小麦



Bread  
Pudding

鉄板パンプディング  
700円 (税抜 648円)

卵・乳製品・小麦



Houjicha  
Parfait

ほうじ茶パフェ  
800円 (税抜 741円)

卵・乳製品・小麦



Coffee  
Zenzai

コーヒーぜんざい  
580円 (税抜 538円)

卵・乳製品・小麦



Matcha  
Mousse

抹茶のムース  
480円 (税抜 445円)

卵・乳製品・小麦